



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: ارگونومی شغلی ۱	کد درس: ۱۴۱۰۷۴
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط و حرفه ای	پیش نیاز: -
تعداد واحد: ۱ واحد تئوری ۱ واحد عملی	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۴-۱۶	مسئول درس: خانم دکتر سیده نگار اسعدی، دکتر سیف اله غریب
☐ طراحی اولیه ☐ بازنگری	
هدف کلی دوره: آشنایی با اصول کلی ارگونومی شغلی و طراحی های انسان محور می باشد.	
اهداف اختصاصی دوره: ✓ آشنایی با سلسله مراتب نیاز های ارگونومی فیزیکی، شناختی و سازمانی ✓ آشنایی با چالش های بیومکانیک شغلی و وضعیت های بدنی نامطلوب ✓ آشنایی با اصول طراحی ارگونومی و نقش فاکتور های انسانی در طراحی های شغلی و پیشگیری از خطای انسانی	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	مفاهیم اصلی چارچوب شناختی انسان نقشه های شناختی مغز انسان و نظریه های شناختی ارگونومی ارتباط بین خطاهای شناختی و طراحی
دوم	تحلیل حوادثی که به دلیل خطای انسانی رخ داده اند ارتباط بین ضعف در طراحی های ارگونومی و حوادث
سوم	توضیح راجب مفاهیم و تاریخچه ماکرو ارگونومی توضیح راجب اصول ماکرو ارگونومی توضیح راجب نحوه ارزیابی ماکرو ارگونومی در یک سازمان
چهارم	اصول ارزیابی خطاهای انسانی روش های ارزیابی خطای انسانی
پنجم	اصول طراحی پیشگیری از خطای انسانی
ششم	ارزیابی و واکاوی توان روانی



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

شاخص ها و ابزار های لازم جهت اندازه گیری	
مقیاس ها و شاخص های اندازه گیری در کار تیمی	هفتم
تجزیه و تحلیل دانش و ارتباطات در کار تیمی	
روش اندازه گیری الکترودرمال، الکترومیوگرافی، الکتروانسفالوگرافی	هشتم
روش اندازه گیری ضربان قلب و الکتروانسفالوگرافی	
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، حل مسئله	
وسایل آموزشی: کامپیوتر، پراژکتور، کلاس درس، اینترنت، فیلم های آموزشی	
وظایف و تکالیف دانشجوی: مشارکت فعال دانشجو در فعالیت های کلاسی، حل مسائل و تکالیف محوله، حضور منظم در کلاس های تئوری	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
روش های ارزیابی در طول دوره: حضور در کلاس و انجام تکلیف ۵ نمره (۲۵ درصد)	
روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون کتبی ۱۵ نمره (۷۵ درصد)	
منابع اصلی درس:	
فیزیولوژی ورزش،	
Occupational ergonomics hand book, Karwowski	
A guide to methodology in ergonomics, santon	